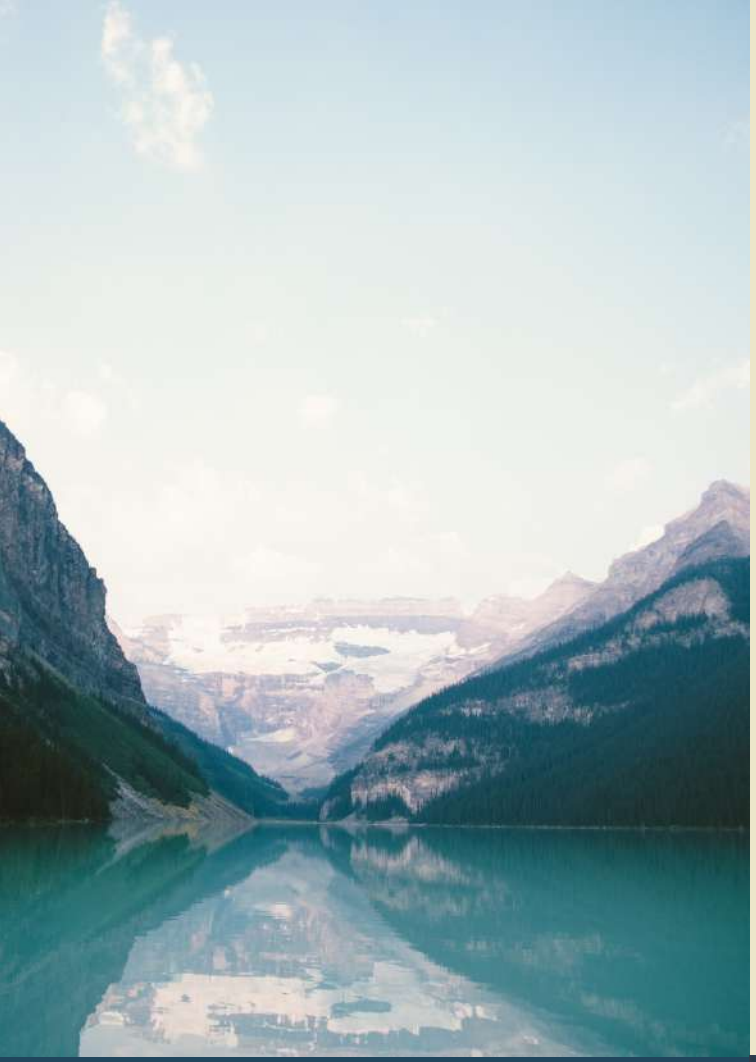


# PROGRAMME DE REMOBILISATION & APPRENTISSAGE COLLECTIF

10 D Route de Champtoceaux
44120 Vertou
FRANCE

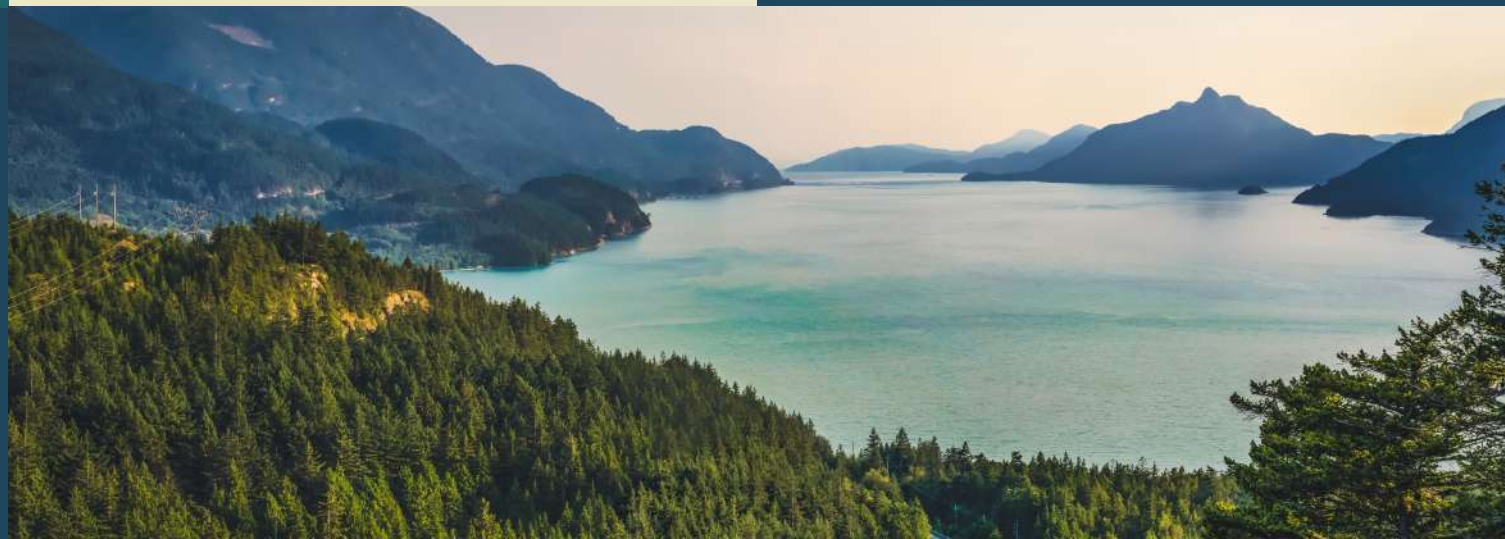
terredetransition@gmail.com
www.terredetransition.com
06.60.77.90.92

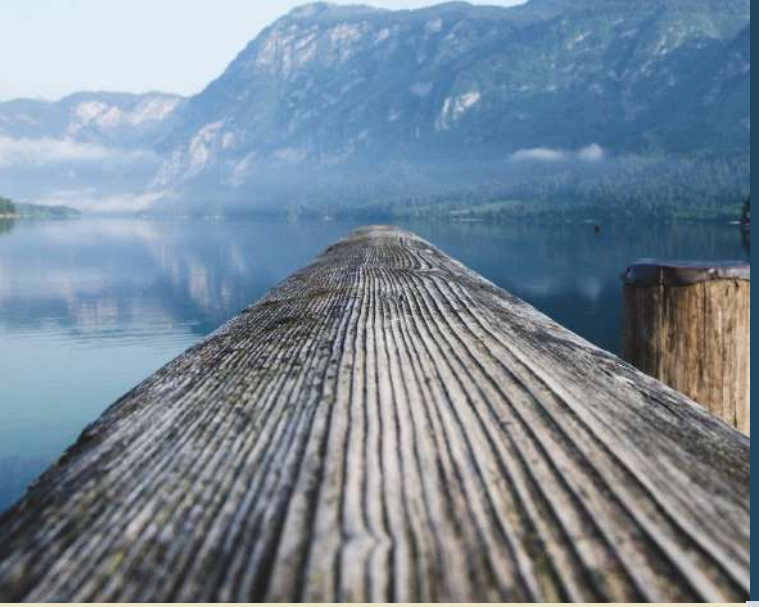
Action de formation modulable selon la demande

# À LA DÉCOUVERTE DE MON POTENTIEL

Lumière sur mes talents

Les petits-pas font les grands parcours et chaque parcours à son commencement.





" En mobilisant l’intelligence collective, le groupe se voit valorisé et crée une dynamique qui devient une FORCE sur laquelle chaque individu peut s’appuyer "

Des interventions dans l'action avec la méthode coaching

Mise en situation réelle d'entretien avec du feedback et des pistes d'amélioration

Du coaching de l'image de soi.

Création d'un dictionnaire collectif

Mobiliser l'intelligence collective en s'appuyant sur les savoirs des uns et des autres.

S'affirmer et se sentir valoriser dans un cadre bienveillant.

# UNE AUTRE MANIÈRE D'APPRENDRE & PRENDRE CONFIANCE EN SOI

Des ateliers d'écriture pour dédramatiser l'acte, prendre du plaisir avec les mots, apprendre des uns des autres en enrichissant son vocabulaire & prendre la parole en public

Apprendre à se mettre en valeur. Se présenter de manière authentique en gérant son stress.

Communiquer ses besoins avec les principes de la communication non violente (CNV)

Savoir décrypter ses émotions et comprendre ce qu'elles peuvent nous dire et nous apprendre

**Développer son idée et son point de vue tout en respectant celui des autres. Structurer son discours.**

**Comprendre les attendus d'un employeur et savoir se démarquer.**

**Pitcher pour se présenter face à de futurs employeurs**