

Coaching Professionnel & Personnel

Programme

MENTAL DE GAGNANT.®



Terre de Transition
Coaching professionnel & Personnel

« Dans la vraie vie tu n'es pas vaincue tant
que tu n'as pas abandonné »

Idriss Aberkane



Car je l'ai vécu ...

Vous avez envie de devenir entrepreneur ? vous mettre à votre compte ? d'évoluer sportivement ? d'écrire votre livre ? Être prêt pour un examen ? Avoir un mental de gagnant et OSER entreprendre ce qui vous anime ? vous sentir légitime ? retrouver la confiance en vos capacités ?

Il y a ce « Mais » qui vous paralyse, ce « Mais » qui fait vous fait douter, qui vous maintient immobile. Il n'y a pas de recette magique, il y a des freins psychologiques, des barrières mentales et les projections des autres. Ces obstacles qui renforcent les peurs, les doutes ont le pouvoir de vous empêcher de passer à l'action.

Vous souhaitez que vos projets voient le jour ? vous voulez vous mettre en action ? alors, ce programme peut répondre à vos attentes.

Johann a créé ce programme après avoir lui-même connu la procrastination, le manque de confiance en lui qui l'a maintenu dans cette inertie. *« À force de ne pas oser je donnais raison aux autres. Mais le fautif c'était bien moi qui ne m'autorisais pas à réussir et à croire en moi. Aujourd'hui, je retiens cette phrase que j'ai entendue et qui a provoqué le déclic chez moi :*

« Les personnes qui te disent que c'est impossible, cela est impossible pour elles, pas pour toi. Soit, tu crois en leurs paroles soit tu crois en ce que toi tu veux faire »



Terre de Transition
Coaching professionnel & Personnel

Objectifs :

- Développer sa force mentale & sa détermination
 - Se programmer pour réussir & entreprendre
 - Avoir un MENTAL DE GAGNANT & se mettre en action
 - Renforcer la confiance en soi & l'estime de soi
 - Désinstaller ses croyances limitantes
 - Développer une motivation infaillible & éliminer toutes formes de procrastination
- « Procrastiner c'est réussir dans rien »**



« Le vrai succès est celui que l'on remporte sur soi-même »



Le déroulé

L'exploration :

Vous vous êtes peut-être situé dans les points ci-dessus, peut-être que vous n'avez pas encore identifié ce qui vous freine. Nous regarderons ensemble ce qui vous anime vraiment. Nous prendrons le temps d'examiner ce qui empêche la croissance de votre motivation, vos freins, vos doutes, vos peurs.

« Mettre le doigt sur ce qui vous empêche de passer à l'action est le premier pas à franchir pour prendre votre propre chemin ».

Notre proposition :

L'état des lieux fait, nous vous proposons le programme MENTAL DE GAGNANT® entièrement basé sur la mise en action. Nous vous accompagnerons tout le long de processus pour déclencher ce Mindset et prendre la route avec un nouveau mental et une détermination sans failles. MENTAL DE GAGNANT®, c'est la mise en mouvement accompagné d'un coach qui vous challenge, vous met en mouvement et **croit en votre potentiel sans l'ombre d'un doute.**



Terre de Transition
Coaching professionnel & Personnel

Les modalités d'inscription au programme MENTAL DE GAGNANT®

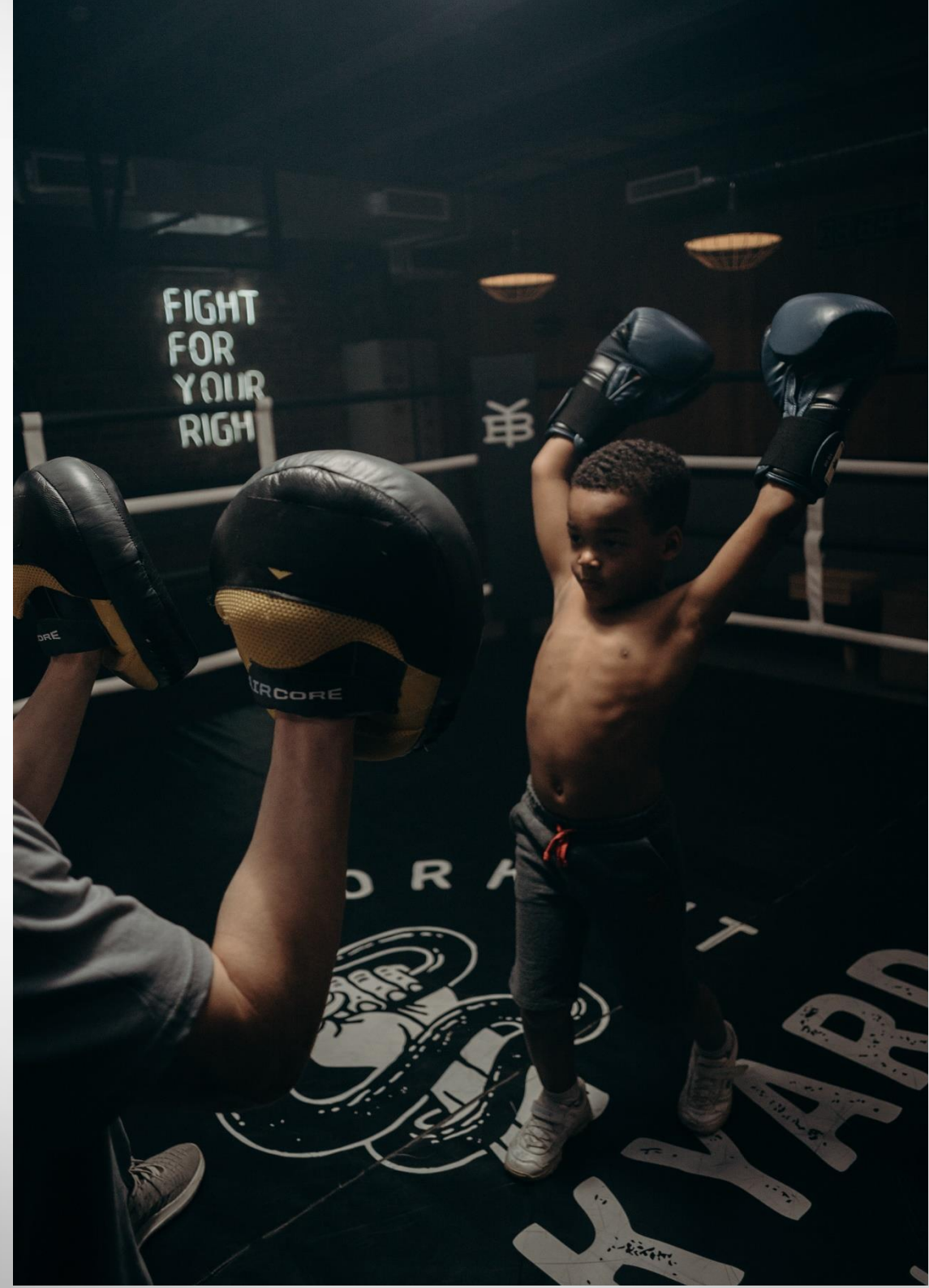
La première phase est un échange qui a lieu par téléphone afin de faire connaissance et comprendre quel est votre objectif (ce que vous souhaitez atteindre). Cet entretien est obligatoire afin de connaître votre envie d'intégrer ce programme (***ce programme n'est pas ouvert à tous***). Une fois que cet échange téléphonique a eu lieu et que les deux parties sont en accord le client (vous) et le coach professionnel, un contrat sera rédigé et signé. Le client et le coach s'engagent ensemble sur la durée de ce programme. Ensuite les séances en personne prendront place.

Ce programme d'accompagnement individuel a lieu sur deux mois. Ce programme donne lieu à 6 heures de coaching en face-à-face avec le coach (soit en direct, soit en visio via les plateformes Zoom, Skype, Meet). Il y aura trois rendez-vous de deux heures comportant un travail d'intercession particulier auquel le client s'engagera. Il est vivement conseillé d'effectuer le travail entre les séances pour le client. Ces travaux sont adaptés selon l'objectif du client lui permettant de développer de nouvelles compétences et d'apprendre de nouvelles méthodes.

Si le client souhaite mettre fin à ce programme, une séance sera planifiée afin de clore ce coaching.



Terre de Transition
Coaching professionnel & Personnel





2^{ème} phase : Réactiver & vous reconnectez avec vos qualités insoupçonnées

Première séance en face-à-face, cette phase est une montée en puissance du coaching professionnel afin de vous faire conscientiser tout le potentiel que vous avez.

C'est une phase au cours de laquelle la confiance et l'estime de soi sont mises à profit. C'est un moment de prise de conscience avec une bulle d'oxygène pour le client qui s'autorise à être pleinement lui dans un sas sécurisant et confidentiel.



3^{ème} phase : Vos propres ressources pour ouvrir les portes du possible

Deuxième séance en face-à-face, cette phase permet d'adopter un état positif et d'éliminer les états négatifs, craintes, doutes, peurs. Vos propres ressources sont mises en lumière pour accéder à votre plein potentiel. C'est une séance où le client accède à son propre pouvoir de décision et élimine ce qui l'empêche de réussir.



4^{ème} phase : Une vision et l'état d'esprit du gagnant, vous êtes solide et prêt

Troisième séance en face-à-face, cette phase vous permet d'être ancré et solide, vous savez où vous allez et vous avez le Mindset pour vous y rendre. C'est une séance puissante avec un nouveau mental, une motivation et l'envie de prendre cette route pour atteindre votre objectif. C'est une séance qui clôture le programme.

* Si le client est en accord, le coach pourra reprendre contact avec le client 2 mois après afin de connaître la progression et savoir si le coacher à bien pris le chemin pour entreprendre son objectif. (Cette possibilité n'est pas une obligation)



Le programme MENTAL DE GAGNANT® est un processus basé sur du pragmatisme et de l'efficacité. Ce programme n'est pas ouvert à tous puisqu'il demande une réelle envie de se faire accompagner. Il a été conçu et expérimenté par différentes personnes et différents profils qui sont sortis beaucoup plus puissants avec un mental hors du commun. Tous ont pris la route pour aller chercher leurs victoires.

Je suis prêt à vous accompagner si vous l'êtes VRAIMENT !

« La chance c'est la rencontre entre
préparation et opportunité »



Terre de Transition
Coaching professionnel & Personnel

Tarifs

Le programme MENTAL DE GAGNANT® complet est facturé 750€. À l'issue de la première phase, si le coach et le client sont en accord, le client règle la totalité de la somme au coach professionnel. Dans le cas contraire si à l'issue de cet échange téléphonique (1^{ère} phase) le client OU le coach ne souhaite pas s'engager ensemble, le client n'est pas facturé.

Si les deux parties sont en accord et que le client souhaite intégrer le programme, le paiement a lieu à la fin de ce premier échange téléphonique.

Le paiement peut également se faire en deux fois (un chèque vous sera demandé et sera encaissé à la date prévue. Celui-ci devra être payé avant la fin de ce programme).

Il est très important de retenir que ce programme n'est pas accessible à tout le monde. Le coach professionnel validera avec vous si ce programme peut ou non vous être bénéfique lors de l'entretien téléphonique. En cas d'arrêt de ce programme de la part du client, celui-ci ne sera pas remboursé (sauf cas exceptionnel). Il est donc primordial de comprendre que ce programme est un processus sérieux et demande d'être rigoureux et prêt.

« Pour éliminer toutes procrastinations, cela passe par la prise de décision de s'engager sur ce programme ou non »

Si vous souhaitez avoir des renseignements au sujet de ce programme vous pouvez nous contacter par mail ou sur la ligne direct.

Contact :

Mail : terredetransition@gmail.com

Tel : 06.60.77.90.92